

# ფსიქოკონსულტირების ხელშეწყობა: თეორიული და პრაქტიკული ასპექტები



დაო-ფსიქოსოციალური განვითარების ცენტრი  
ტელ: 591 843000  
ელ.ფოსტა: daotrainingcentre@gmail.com

## პროგრამის მიმოხილვა

გთავაზობთ ინტენსიურ პროფესიულ სასწავლო კურსს ფსიქიკური ჯანმრთელობის სფეროს წარმომადგენლებისთვის. პროგრამა შემუშავებულია თქვენი პროფესიული კომპეტენციების გასაძლიერებლად და მოიცავს როგორც თეორიულ, ისე ინტენსიურ პრაქტიკულ სწავლებას თანამედროვე მიდგომებითა და მეთოდებით.

## შერჩევის პროცედურა

### საკვალიფიკაციო მოთხოვნები

### მონაწილეობა შეგიძლია თუ ხარ:

- ფსიქოლოგიის ან მომიჯნავე დარგის სტუდენტი ან კურსდამთავრებული
- სამედიცინოს სფეროს წარმომადგენელი
- სოციალური მუშაკი
- პრაქტიკოსი ფსიქოლოგი
- ფსიქოთერაპევტი
- ფსიქოკონსულტანტი
- ფსიქიატრი

### რეკომენდირებულია:

- ინგლისური ენის ცოდნა B2 დონეზე
- შეხვედრებზე სრულად დასწრების შესაძლებლობა (საპატიო გაცდენების რაოდენობა 2)
- მასალის მომზადებისთვის მინიმუმ კვირაში 10 აკადემიური საათის გამოყოფა

### შეავსოთ სარეგისტრაციო ფორმა

### [სარეგისტრაციო ფორმა](#)

### გასაუბრება

### აპლიკაციის შევსებიდან 1 კვირის განმავლობაში დაელოდეთ ჩვენს პასუხს ელექტრონულ ფოსტაზე

### მნიშვნელოვანი თარიღები

- განაცხადების მიღების ბოლო ვადა: 13/04/2026
- კურსის დასაწყისი: 18/04/2026
- ფინალური გამოცდა: 18/07/2026

**შენიშვნა:** გასაუბრებები ჩატარდება აპლიკაციების მიღების პარალელურად. გაითვალისწინეთ ადგილების რაოდენობა შეზღუდულია (მაქსიმუმ 12 მონაწილე).

## პროგრამის სტრუქტურა

პროგრამა მოიცავს 4 მოდულს, რომლებიც გადანიშნულია 14 კვირაზე, ჯამში 128 საკონტაქტო საათი. თითოეული მოდული აერთიანებს როგორც თეორიულ სწავლებას, ასევე პრაქტიკულ სავარჯიშოებს რეალურ შემთხვევებზე დაყრდნობით. ხოლო მოდული 4 სრულად პრაქტიკული თერაპიული ტექნიკების სწავლება -პრებენტირებას ეთმობა.

### პროგრამის აღწერა

<b>მოდული 1: შესავალი ფსიქოლოგიურ კონსულტირებაში</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>ფსიქოლოგიური დახმარების საფუძვლები</li><li>პროფესიული ეთიკა, სტანდარტები და დოკუმენტების წარმოება</li><li>შემთხვევის ფორმულირების მეთოდოლოგია</li></ul>
<b>მოდული 2: დიაგნოსტიკა და შემთხვევის კონცეპტუალიზაცია</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>კლინიკური ფსიქიატრია თერაპიულ პრაქტიკაში</li><li>ნეირომეცნიერება ფსიქოკონსულტირებასა და ფსიქოთერაპიაში</li><li>კლინიკური ფსიქოლოგიის საფუძვლები</li><li>კლინიკური ინტერვიუს ჩატარების ტექნიკები</li></ul>
<b>მოდული 3: აქტუალური ფსიქოლოგიური კონცეფციები</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>მიჯაჭვულობა და ტრანზაქციული ანალიზი</li><li>როგორ ვხედავთ სამყაროს; ფსიქიკური პროცესების კოგნიტური ასპექტები</li><li>მე და გარემო: სოციალური კონტექსტის გავლენა პიროვნებაზე</li></ul>
<b>მოდული 4: პრაქტიკული მუშაობის ტექნიკები</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>ფსიქოდინამიკური ფსიქოთერაპია -ტრავმის ფორმირება</li><li>CBT, DBT -ფიქრების რესტრუქტურირაცია</li><li>სქემა და ფსიქოდრამა -მიკროსოციუმი და პიროვნება</li><li>გეშტალტი და თერაპიული ურთიერთობები</li><li>NLP-გამოცდილების გადაწერა/რეფრეიმინგი</li><li>ART -დიალოგი არაცნობიერთან</li></ul>

- სამუშაო შეხვედრები გაიმართება შაბათობით 10:00 -18:00 საათებში (იხ. პროგრამის განრიგი)
- მოდული 4 - ბოლო 6 შეხვედრა ჩატარდება შაბათ-კვირას 10:00- 18:00 საათებში
- ორი 15 წუთიანი ყავის შესვენება
- ერთი 1-საათიანი ლანჩის შესვენება

## პროგრამის განრიგი

შეხვედრის თემატიკა	ლექტორი	თარიღი
<b>მოდული 1</b>		
ფსიქოლოგიური დახმარების საფუძვლები	ლიკა სალაძე	18.04.2026
პროფესიული ეთიკა, სტანდარტები და დოკუმენტების წარმოება	აკაკი უტიაშვილი	25.04.2026
შემთხვევის ფორმულირების მეთოდოლოგია	ლიკა სალაძე	02.05.2026
<b>მოდული 2</b>		
კლინიკური ფსიქიატრია თერაპიულ პრაქტიკაში	თათია რაზმაძე	09.05.2026
ნეირომეცნიერება ფსიქოკონსულტირებასა და ფსიქოთერაპიაში	ფიქრია ხომასურიძე	16.05.2026
კლინიკური ფსიქოლოგიის საფუძვლები	აკაკი უტიაშვილი	23.05.2026
კლინიკური ინტერვიუს ჩატარების ტექნიკები	აკაკი უტიაშვილი	30.05.2026
<b>მოდული 3</b>		
მიჯაჭვულობა და ტრანზაქციული ანალიზი	ფიქრია ხომასურიძე	06.06.2026
როგორ ვხედავთ სამყაროს; ფსიქიკური პროცესების კოგნიტური ასპექტები	ფიქრია ხომასურიძე	13.06.2026
მე და გარემო: სოციალური კონტექსტის გავლენა პიროვნებაზე	თათია რაზმაძე	20.06.2026
<b>მოდული 4</b>		
ფსიქოდინამიკური ფსიქოთერაპია - ტრავმის ფორმირება	ფიქრია ხომასურიძე	27.06.2026
CBT, DBT - ფიქრების რესტრუქტურირაცია	ფიქრია ხომასურიძე	28.06.2026
სქემა და ფსიქოდრამა - მიკროსოციუმი და პიროვნება	ფიქრია ხომასურიძე	04.07.2026

გეშტალტი და თერაპიული ურთიერთობები	თათია რაზმაძე	05.07.2026
NLP-გამოცდილების გადაწერა/რეფრეიმინგი	თეო ტოხვაძე	11.07.2026
ART-დიალოგი არაცნობიერთან	თეო ტოხვაძე	12.07.2026
გამოცდის დღე	X	18.07.2026
<b>კურსის დახურვა</b>	<b>01.07.2026</b>	

## შეფასების სისტემა

### მოდულების კომპონენტი

- თითოეული მოდულის ბოლოს გელოდებათ მცირე გამოცდა ან დავალება, რომელიც თავისი ფორმითა და შინაარსით მრავალფეროვანი იქნება (მაგ; ტესტი, ესე, ინტერვიუს ანგარიში, შემთხვევის ანალიზი, დოკუმენტის შექმნა და ა.შ.)
- თითოეული შემაჯამებელი გამოცდა შეფასდება მაქსიმუმ 10 და მინიმუმ 0 ქულით
- გამოცდისთვის, რომელიც ადგილზე ჩატარდება, გამოიყოფა 1 საათი. **საგამოცდო დღეს 10:00 საათის მაგივრად გამოცდისთვის მოხვალთ 09:00 საათზე.**
- დავალებების იმ ნაწილისთვის, რომელიც იქნება განკუთვნილი სახლში სამუშაოდ გექნებათ მინიმუმ **1 კვირა**,
- თითოეული დავალებას ექნება შეფასების კრიტერიუმები, რომელსაც ლექტორი წინასწარ გაგაცნობთ და აგიტვირთავთ google drive-ზე.
- ამასთანავე თითოეულ ლექტორს გაეგზავნება კითხვარი თითოეული მონაწილის შესახებ, სადაც იგი შეაფასებს სტუდენტის ჩართულობას, თეორიულ და პრაქტიკულ ცოდნას, ძლიერ და სუსტ მხარეებს. აღნიშნული ინფორმაცია სერტიფიცირების პროცესის მნიშვნელოვანი კომპონენტია. **იხ. კითხვარის ნიმუში**

### ფინალური გამოცდა

- ფინალური გამოცდა წარმოადგენს ფსიქოკონსულტირების 15 წუთიან მოდელირებას, სადაც თქვენ მოგიწევთ გამოავლინოთ თქვენი უნარები, დაგროვილი თეორიული და პრაქტიკული ცოდნა.
- შეფასების კრიტერიუმების დეტალურ აღწერას გაგაცნობთ წინასწარ
- გამოცდის წარმატებით გავლის შემთხვევაში გადმოგეცემათ ორენოვანი სერტიფიკატი

## კურსის გავლის შედეგ გაცხადებათ:

- ფსიქოლოგიური დახმარების საფუძვლები
- დარგში არსებულ ეთიკური და პროფესიულ სტანდარტები და საჭირო დოკუმენტების წარმოება
- შემთხვევის ფორმულირების მეთოდოლოგია
- კლინიკური ფსიქოლოგიის საფუძვლები
- კლინიკური ფსიქიატრიის გამოყენება თერაპიულ პრაქტიკაში
- ნეირომეცნიერების საფუძვლები ფსიქოკონსულტირებაში და ფსიქოთერაპიაში
- კლინიკურ ინტერვიუება
- მიჯაჭვულობის თეორიისა და ტრანზაქციული ანალიზის საფუძვლები
- ფსიქიკური პროცესების კოგნიტურ ასპექტები
- ინდივიდისა და გარემოს ურთიერთმიმართება სოციალური ფსიქოლოგიის ჭრილში
- კოგნიტურ-ბიჰევიორული და დიალექტიკურ-ბიჰევიორული თერაპიის ტექნიკები
- ფსიქოდინამიური თერაპიის საფუძვლები და ტრავმული გამოცდილების ფორმირების საკითხები
- სქემა თერაპიის საფუძვლები და ფსიქოდრამის ტექნიკები
- გეშტალტთერაპიისა და თერაპიული ურთიერთობების გამონვევებთან გამკლავება
- ნეირო-ლინგვისტური პროგრამირებისა და გამოცდილების გადწერის ტექნიკა
- არტ-თერაპიის ტექნიკები- არაცნობიერთან დიალოგის ხელოვნება

## პროგრამის ფარგლებში მიიღებთ:

- ინტერდისციპლინარულ ცოდნას
- ცოდნას სხვადასხვა ფსიქოპათოლოგიური ფორმის ამოსაცნობად
- ეთიკური პრაქტიკისთვის საჭირო გადამზადებას
- საქართველოში ფართოდ გავრცელებულ, სხვადასხვა ფსიქოთერაპიულ მიმდინარეობებზე თეორიულ და პრაქტიკულ ცოდნას
- ფსიქოკონსულტირებისთვის აუცილებელ უნარ-ჩვევებს
- სუპერვიზიისა და ინტერვიუების გამოცდილებას
- სწავლის მეთოდებისა და მიდგომების სრულიად განსხვავებულ გამოცდილებას
- სპეციალურად მენტალური ჯანმრთელობის სპეციალისტებისთვის შექმნილ სამუშაო დღიურს საჩუქრად
- მიიღებ შანსს დასაქმდე ფსიქო-სოციალური განვითარების ცენტრ - დაოში

## პრაქტიკული ინფორმაცია

- ადგილმდებარეობა: სტანისლავსკის ქუჩა N1 (იხ. ვიდეოგაიდი - [როგორ მოვხვდეთ დაოში](#))
- ხანგრძლივობა: 14 კვირა
- საფასური: 1400 ლარი
  - შესაძლებელია გადახდა 4-ნაწილად
  - სავალდებულო პირველადი შენატანი - ჯამური თანხის 20% - **280 ლარი**
  - დანარჩენი თანხა განაწილდება ოთხად - 280 ლარი (იხ. გადახდის გრაფიკი)

### საფასური შეადგენს 1200 ლარს, თუ:

- თანხის გადახდას ერთიანად შეძლებთ;
- თუ სარგებლობ 1 + 1 აქციით

### ისარგებლეთ 1+1 აქციით და გადაანაწილეთ 1200 ლარი 4 თვეზე

- პირველადი შენატანი 240 ლარი
- ყოველ მომდევნო შენატანი: 240 ლარი (იხ. გადახდის გრაფიკი)

## გადახდის გრაფიკი

	სტანდარტული პაკეტი	1+1 აქცია	თარიღი
წინასწარი შენატანი	280	240	15.04.2026
გადახდა 1	280	240	05.05.2026
გადახდა 2	280	240	05.06.2026
გადახდა 3	280	240	05.07.2026
გადახდა 4	280	240	31.07.2026

## ჩვენი გუნდი

### თათია რაზავაძე

ფსიქოსოციალური განვითარების ცენტრი - დაოს დამფუძნებელი, ფსიქოლოგი, ფსიქოთერაპევტი

### თეო ტოხვაძე

ექიმი - ფსიქოთერაპევტი

### ფიქრია სომასურიძე

ნეირომეცნიერი, ფსიქოლოგი, ფსიქოთერაპევტი

### აკაკი უთიაშვილი

ფსიქოლოგი, კლინიკური ფსიქოლოგიის მაგისტრი, ფსიქოკონსულტანტი

### ლიკა საღაძე

ფსიქოლოგი, ფსიქოკონსულტანტი

## დაოს ტრენინგ ცენტრი

## შენი პროფესიული გზის დასასრულის

